



ACTA N° 118

FECHA: Sasaima, marzo 31 de 2024.

HORA: 10:00 a.m. - 11:00 a.m.

LUGAR: servicio comunidad de cuidado Hogar San José

TEMA: Encuentro de familia; Me quieres, me acompañas, me cuidas Conversatorio De Cuidados Paliativos

ASISTENTES:

Mario Alexander Vigoya – Enfermero jefe
Referentes familiares de las personas mayores de la comunidad de cuidado hogar san José

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos: Listado de asistencia, Registro fotográfico.

DESARROLLO

1. Objetivo de la actividad.

Ayudar a las personas mayores con una enfermedad grave y sus familias a sentirse mejor. "Estos previenen o tratan los síntomas y efectos secundarios de la enfermedad y los tratamientos."

2. Introducción de la actividad.

Dando consecución a los objetivos propuestos en el fortalecimiento de la atención integral a las personas mayores, se da un espacio de capacitación dirigido a las familias del servicio comunidad de cuidado Hogar San José de Sasaima, el día 31 de marzo de 2024, previa comunicación de la temática a abordar y con posterior toma del registro de participación.

El cuidado de persona mayor en condición de severidad, trae consigo la permanente posibilidad de presentarse situaciones de alteración del estado de salud que conlleven la necesidad de una



atención de cuidado paliativo, pronta y oportuna, que disminuya los efectos de tales urgencias/emergencias sobre el bienestar físico y emocional de la persona enferma.

La ágil respuesta en un evento con riesgo actual o potencial para la vida, asociado o no a un proceso patológico, demanda para el equipo de enfermería, la actualización de conocimientos y el desarrollo de habilidades que permitan identificar los peligros para la salud de las personas mayores.

3. Actividades desarrolladas.

¿Qué son los cuidados paliativos?

Son cuidados que ayudan a las personas con enfermedades graves a sentirse mejor al prevenir o tratar los síntomas y efectos secundarios de la enfermedad y el tratamiento.

¿Cuál es su objetivo?

Ayudar a las personas con una enfermedad grave y sus familias a sentirse mejor. “Estos previenen o tratan los síntomas y efectos secundarios de la enfermedad y los tratamientos.”

No olvidar que... Con los cuidados paliativos, también problemas sociales, espirituales enfermedad plantea.

¿Cuándo se brindan?

A diferencia de la atención para pacientes terminales los CP se comienzan a brindar:

 Al momento del Diagnóstico (Dx) de una enfermedad potencialmente grave que puede llevar a la muerte.

 Al mismo tiempo que el tratamiento (Tx)

¿En qué tipo enfermedades?

Cáncer

Enfermedad cardíaca

Enfermedades pulmonares

Insuficiencia renal

Disfunción hepática (Child pug 2–3)

Demencia

VIH/Sida

ELA (esclerosis lateral amiotrófica o enfermedad de Lou Gehrig.)

COVID 19 grave que no responde a tratamiento.

Otras enfermedades activas, progresivas y amenazantes para la vida.

El valor del trabajo interdisciplinario.

La OPS anota que:

“Los cuidados paliativos tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias que enfrentan enfermedades graves, mediante la prevención y alivio del sufrimiento, la identificación temprana y la evaluación y tratamiento impecables del dolor y otros problemas, físicos, psicosociales y espirituales.” OPS/OMS.

Atención a pacientes con enfermedades potencialmente mortales y a sus familiares

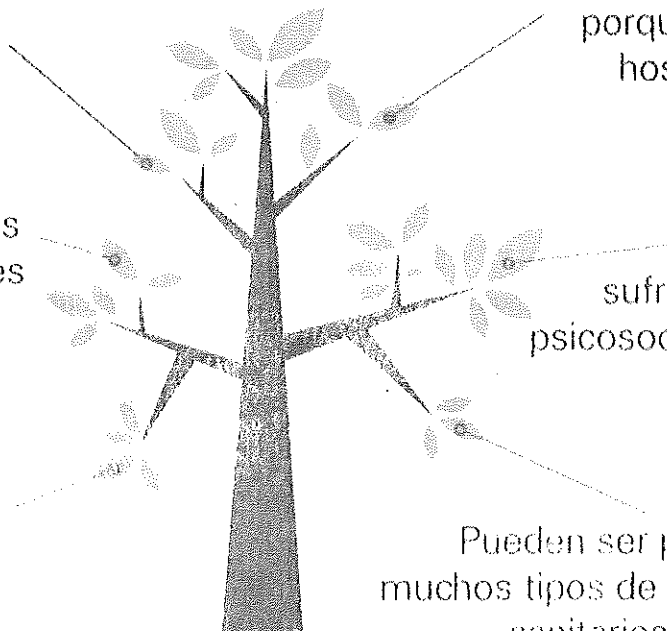
Son beneficiosos para los sistemas de salud porque reducen las hospitalizaciones innecesarias

Pueden prestarse en casa, en centros de salud, hospitales y centros para enfermos terminales

Alivian el sufrimiento físico, psicosocial y espiritual

Mejoran la calidad de vida

Pueden ser prestados por muchos tipos de profesionales sanitarios y voluntarios



Importancia de los Equipos Multidisciplinarios de Atención (EMA) en CP

Los EMA se conforman por profesionales de varias disciplinas con formación específica en CP desde su propio enfoque disciplinar:

Médicos y enfermeras-enfermeros

Auxiliares de enfermería

Psicólogos

Trabajadores sociales

Fisioterapeutas

Gerontólogos

Capellanes –Religiosas

Abogados y notarios públicos, y Cualquier otro profesionista que mediante sus conocimientos, métodos y metodologías apoyen al "MORIR CUANDO DEBA OCURRIR o A UNA MUERTE DIGNA"

“La pandemia de COVID-19 ha revelado la creciente necesidad de servicios de cuidados paliativos, que mejoren la calidad de vida de los pacientes y de sus familias cuando afrontan problemas inherentes a una enfermedad potencialmente mortal”.
(OPS/OMS, Octubre 2020) .La OMS estima que anualmente 40 millones de personas necesitan cuidados paliativos, pero solo un 14% recibe esta asistencia.

Los CP deben tratar tanto el dolor físico como el emocional y espiritual. Tanto el dolor y el sufrimiento de la persona y como de la familia se deben atender con el mismo grado de importancia e interés.

El dolor y el sufrimiento en los EMA También los integrantes de equipos multidisciplinares de atención (EMA): Deben acceder a cuidados y atención del dolor y sufrimiento secundarios a la exposición reiterada y sobreexposición.

La otredad: La muerte del otro también es dolorosa y sufrible, por lo tanto, también merece ser tratada.

La comunicación y el diálogo empático es una estrategia y una habilidad esencial para el equipo, que necesita comprender la angustia y el sufrimiento del paciente, de la familia.
Importancia de la comunicación. Afrontar una enfermedad grave no es sencillo ni para la persona que la padece, ni para la familia que lo sufre, ni para los profesionales que las atienden.

La enfermedad provoca sufrimiento psíquico, muchas veces acompañado de angustia, miedo e incertidumbres.

La escucha activa Antes de comunicar los detalles hay que escuchar.

4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.

- Computador.
- Presentación.
- Formatos de asistencia.
- Esferos.
- Sillas.

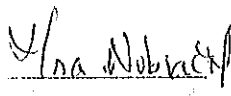
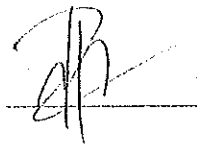
5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de ejecución
-------------	--------------	--------------------

En caso de requerirse, dar cumplimiento al cuidado paliativo de personas mayores según orden médica.	Equipo de profesionales Equipo de enfermería	Durante la presente vigencia del convenio
--	---	---

CONVOCATORIA. Se propone una nueva convocatoria para el día 21 de abril de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

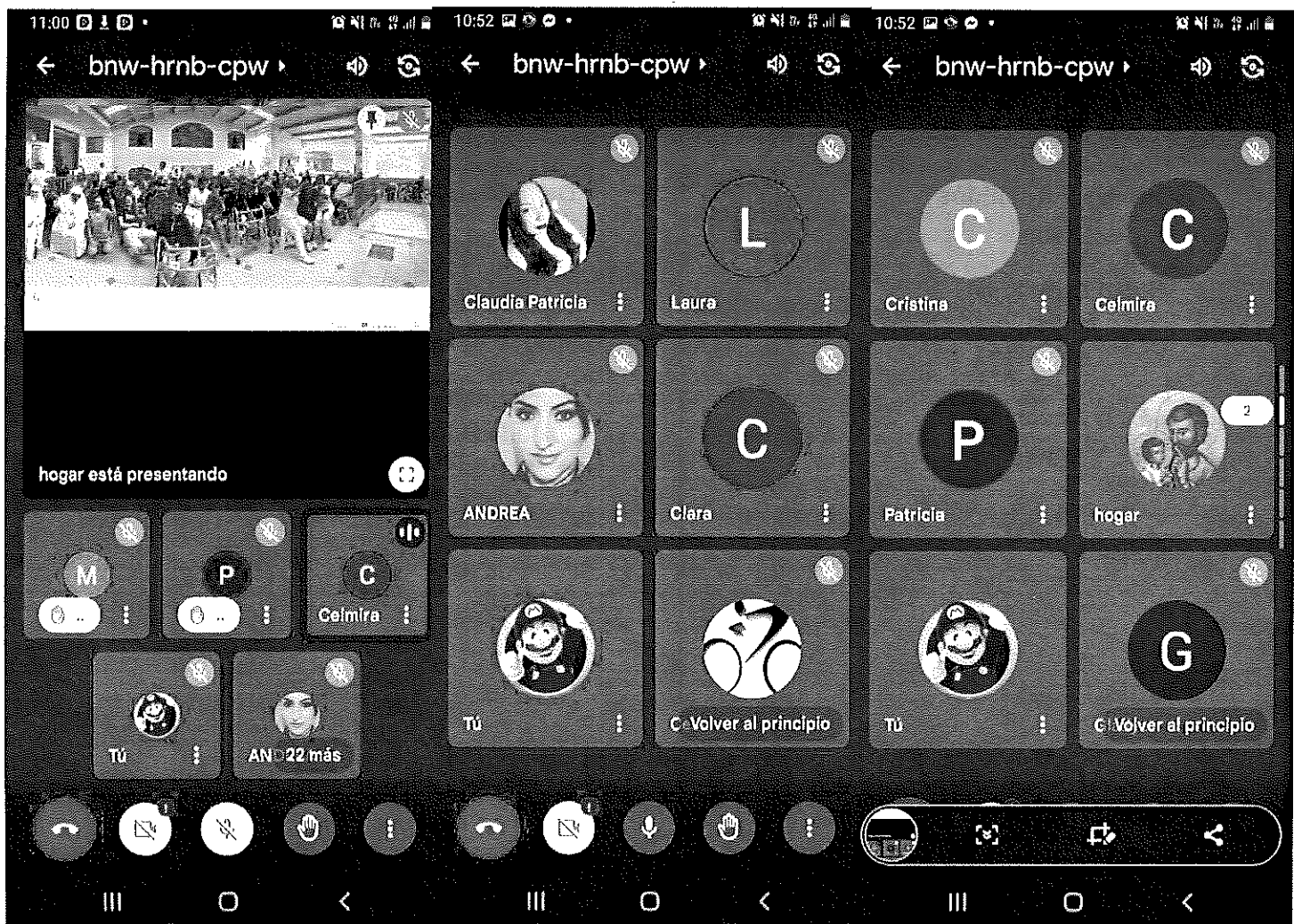
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nubia Esperanza Moya	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	
Mario Alexander Vigoya	Enfermero	Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	

Anexo: Registro fotográfico
Elaboró: Mario Alexander Vigoya Díaz.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

TEMA: Conversatorio De Cuidados Paliativos virtual

FECHA: 31 DE MARZO DE 2024



Registro de asistencia.

31/3/2024	Leonardo Arevalo	Hilda Rangel	3142837254	Cr 78 F Bis 45 12 sur
11:09:37		Eva Tulia		Calle 3b este No 7-32
31/3/2024	Gladys Rodríguez	Rodríguez	322 833 0788	Arboleda Faca
11:10:04				
31/3/2024	John Erick Cely	María Clemencia		
11:10:39	Machuca	Machuca Robles	3004260640	Fontanar del Río Bogotá
	Oscar Hernando			
31/3/2024	Sarmiento	Maria Dolores		
11:11:20	Mondragón	Sarmiento Porras	3108782822	Calle 63 # 35 04
31/3/2024	Cesar Orlando			Cra 87B No 87 90 barrio
11:12:01	Torres Reina	Carlos Torres	+573007872783	Los Cerezos
31/3/2024		María del Carmen		
11:12:03	Israely sosa	Sosa Torres.	3144459650	Cra 96 H Bis # 20 04
	Oscar Hernando			
31/3/2024	Sarmiento	Maria Dolores		Carrera 79 B # 51 44 sur
11:13:32	Mondragón	Sarmiento Porras	3108782822	Int 3 Apto 103 Casa Blanca
31/3/2024	José Luis Ocampo	José Gilberto		Calle 141 B. # 143 B 13
11:14:52	Osorio	Ocampo Ramirez	3164235181	Suba Bilbao
		carne yanira	3228580426-	barrio las Flores
31/3/2024	luz marina hurtado	hurtado	3216323258 -	urbanización balcones de
11:16:25	rodriguez	rodriguez32	7485679	la colina casa #56
31/3/2024	Yolanda Aurora	María de Jesús		Calle 47 No 7-35 Barrio
11:20:42	Chaparro Perez	Gómez	3103375234	Chapinero Bogotá
31/3/2024	Maira Rodríguez			
11:22:48	Benítez	Elvia Nuñez	3159276639	Carrera 44 c # 62-08 sur
31/3/2024	Yolanda Aurora	María de Jesús		Calle 47 No 7-35
11:23:10	Chaparro Perez	Gómez	3103375234	Chapinero Bogotá
31/3/2024		Augusto agreda		Diagonal 39sur #1c - 24
11:30:03	Mauricio antolinez	paz	3208048087	este Bogotá
		Ana Cecilia		
31/3/2024	Victor Hugo	Pedraza de		
11:31:54	Pedraza Díaz	Suárez	3002658782	Calle 83A # 118 - 29 casa 1
31/3/2024				K. 38 N.17 45 Soacha
11:38:46	Mireya lemus	Eva Marina Lemus	3177548141	ciudad verde
31/3/2024	Graciela Quiroga	Santos Nieves De		
11:40:22	Nieves	Quiroga	3144266433	Trans 41 bis # 18 31
31/3/2024		María Nazareth		
11:40:50	Elsy Espinosa	Carreño	3005919303	Calle 61B Sur No. 91A-48
31/3/2024				
11:41:35	Elsy Espinosa	Rigoberto Beltrán	3005919303	Calle 61B sur No 91A-48



31/3/2024 11:44:26	Andrea Mendoza	Juan de Jesús Vargas	Carrera 3A este # 36 H 80 3134917355 sur barrio Atenas
31/3/2024 11:46:14	Clara Inés Mendoza	Juan de Jesús Vargas	Carrera 3A este # 36 H 80 2072049 sur barrio Atenas
31/3/2024 11:57:02	Luz Nelly Díaz Martínez	Adelina Martínez	3013827132 Cra 87 b 128 d20
31/3/2024 12:05:37	Alicia callejas gutierrez	Luz Gutiérrez	3196059457 San José sazaima Diagonal 16 B Bis 98--50 3133893337 Fontibón
31/3/2024 12:10:35	Blanca hurtado	Yanira Hurtado.	3164740754 Callec23 i #93 20 t6
31/3/2024 12:57:47	Martha Gavilan Meneses	Maria Gladys Meneses Viana	3108673051 Cr96 J #23D02
31/3/2024 12:59:00	Elizabeth Gavilan Meneses	Maria Gladys Meneses	Calle 143 # 118 - 20 apto 3105776593 401 Torre Q
31/3/2024 19:54:51	Celmira Esparza Peña	Isolina Esparza Peña	3107972556 Carrera 78 c # 58 L 04 sur
31/3/2024 1:09:39	Patricia Infante	Jorge Muñoz Muñoz	

